



Falafel mal anders

Eine leichte Kombination aus Proteinen und Ballaststoffen bietet die Marke Avita von Schne-frost mit den Blumenkohl-Falafel an. Die Bällchen sind außen knusprig und innen fluffig. Sie passen in Wraps, Burger und Bowls oder lassen sich als Solo-Snack genießen. In den Bällchen stecken Blumenkohlreis und Kichererbsen, verfeinert sind sie mit Minze und Sesam. Die Blumenkohl-Falafel sind vegan und eignen sich für pflanzliche Menüs mit orientalischem Touch. Erhältlich sind sie im Beutel zu zwei Kilogramm, wobei ein Karton zwei Beutel beinhaltet. Die Falafel lassen sich im Backofen, in der Heißluftfritteuse oder in der Mikrowelle zubereiten. www.avita-veggie.de